



CENACOLI "LACRIME D' AMORE E DI SPERANZA"



Prendici per mano, Signore,

**Tu che sei sempre dove c'è l'amore, stai accanto a noi, nel nostro cammino quotidiano .
Fa' che il Tuo Amore alimenti sempre il nostro amore, che la Tua luce illumini ogni
nostro momento di vita, che la Tua bontà ispiri i nostri sentimenti.**

Ti affidiamo il nostro essere coppia, il nostro essere famiglia, il nostro essere genitori.

**Spirito Santo soffia sulle stanchezze della nostra vita, sulle nostre paure e sui nostri
dubbi; rendici capaci di amarci di un amore sempre nuovo, che cresce nel perdono e
nella tenerezza reciproca.**

**Maria, tieni il tuo sguardo di mamma su noi e i nostri figli e porta tutte le preghiere di
questa nostra piccola comunità fino al cuore del Padre. Amen.**

SALMO 139

Ant: Signore, mi conosci nell'intimo

Signore tu mi scruti e mi conosci,
tu conosci quando mi siedo e
quando mi alzo

intendi da lontano i miei pensieri,
osservi il mio cammino e il mio riposo,
ti sono note tutte le mie vie.

La mia parola non è ancora sulla
lingua ed ecco, Signore, già la conosci
tutta. **Alle spalle e di fronte mi
circondi e poni su di me la tua
mano.**

Meravigliosa per me la tua
conoscenza, troppo alta, per me
inaccessibile.

Dove andare lontano dal tuo spirito?
Dove fuggire dalla tua presenza?
**Se salgo in cielo, là tu sei;
se scendo negli inferi, eccoti.**

**Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,
anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.**

Se dico: "Almeno le tenebre mi
avvolgano e la luce intorno a me sia
notte", **nemmeno le tenebre per te
sono tenebre** e la notte è luminosa

come il giorno; per te le tenebre sono
come luce.

**Sei tu che hai formato i miei reni
e mi hai tessuto nel grembo di mia
madre.**

Io ti rendo grazie: hai fatto di me una
meraviglia stupenda; meravigliose
sono le tue opere, le riconosce
pienamente l'anima mia.

Non ti erano nascoste le mie ossa
quando venivo formato nel segreto,
ricamato nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi
occhi; **erano tutti scritti nel tuo libro
i giorni che furono fissati quando
ancora non ne esisteva uno.**

Quanto profondi per me i tuoi
pensieri, quanto grande il loro numero,
o Dio! Se volessi contarli, sono più
della sabbia.

**Scrutami, o Dio, e conosci il mio
cuore,** provami e conosci i miei
pensieri;

vedi se percorro una via di dolore
e guidami per una via di eternità.

Gloria al Padre...

Ant. Signore, mi conosci nell'intimo



IL DONO DI NOZZE DA PARTE DI DIO

"La creatura che hai al fianco è mia. Io l'ho creata.
Io le ho voluto bene da sempre, prima di te e più di te.
Per lei non ho esitato a dare la mia vita. Te la affido.
La prendi dalle mie mani e ne diventi responsabile.
Quando l'hai incontrata l'hai trovata amabile e bella.
Sono le mie mani che hanno plasmato la sua bellezza,
è il mio cuore che ha messo in lei tenerezza ed amore,
è la mia sapienza che ha formato la sua sensibilità,
la sua intelligenza e tutte le qualità che hai trovato in lei.

Ma non puoi limitarti a godere del suo fascino.
Devi impegnarti a rispondere ai suoi bisogni, ai suoi desideri.
Ha bisogno di serenità e di gioia, di affetto e di tenerezza,
di piacere e di divertimento, di accoglienza e di dialogo,
di rapporti umani, di soddisfazione nel lavoro,
e di tante altre cose.

Ma ricorda che ha bisogno soprattutto di Me.
Sono Io, e non tu, il principio, il fine, il destino di tutta la sua vita. Aiutala ad
incontrarmi nella preghiera,

nella Parola , nel perdono, nella speranza .

Abbi fiducia in Me. La ameremo insieme.

Io la amo da sempre. Tu hai cominciato ad amarla
da qualche anno, da quando vi siete innamorati .

Sono Io che ho messo nel tuo cuore l'amore per lei.

Era il modo più bello per dirti "Ecco te l'affido!

Gioisci della sua bellezza e delle sue qualità".

Con le parole "Prometto di esserti fedele,
di amarti e rispettarti per tutta la vita"è come se mi rispondessi che sei felice di
accoglierla nella tua vita
e di prenderti cura di lei.

Da quel momento siamo in due ad amarla.

Anzi Io ti rendo capace di amarla "da Dio",

regalandoti un supplemento di amore che trasforma il tuo amore di creatura e lo rende
simile al mio.

E' il mio dono di nozze: la grazia del sacramento del matrimonio.

Io sarò sempre con voi e farò di voi gli strumenti del mio amore
e della mia tenerezza:

continuerò ad amarvi attraverso i vostri gesti d'amore".

DOMANDE PER ATTIVITA' DI COPPIA

1. Qual è il suo piatto preferito?
2. Qual è il suo colore preferito?
3. Qual è la meta di un viaggio desiderato?
4. Quali sono i suoi hobbies preferiti?
5. In che mese e anno è iniziata la vostra storia (fidanzamento)?
6. Quando e perché si è arrabbiato/a con te l'ultima volta?
7. Qual è il suo programma televisivo preferito?
8. Qual è il suo sito internet preferito, dopo Lacrimedamore?
9. Qual è l'ultimo momento speciale che avete vissuto assieme?
10. Cosa pensi l'altro non sopporti di te?
11. Cosa pensi l'altro apprezzi di te?

12. Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
13. Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
14. Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

SALMO 139

Signore tu mi scruti e mi conosci,
tu conosci quando mi siedo e
quando mi alzo

intendi da lontano i miei pensieri, osservi il
mio cammino e il mio riposo, ti sono note tutte
le mie vie.

La mia parola non è ancora sulla lingua ed
ecco, Signore, già la conosci tutta. **Alle spalle
e di fronte mi circondi** e poni su di me la tua
mano.

Meravigliosa per me la tua conoscenza, troppo
alta, per me inaccessibile.

Dove andare lontano dal tuo spirito?
Dove fuggire dalla tua presenza?
**Se salgo in cielo, là tu sei;
se scendo negli inferi, eccoti.**

**Se prendo le ali dell'aurora
per abitare all'estremità del mare,
anche là mi guida la tua mano
e mi afferra la tua destra.**

Se dico: "Almeno le tenebre mi avvolgano e la
luce intorno a me sia notte",

nemmeno le tenebre per te sono tenebre e la
notte è luminosa come il giorno; **per te le
tenebre sono come luce.**

**Sei tu che hai formato i miei reni
e mi hai tessuto nel grembo di mia madre.**

Io ti rendo grazie: hai fatto di me una
meraviglia stupenda; meravigliose sono le tue
opere, le riconosce pienamente l'anima mia.

Non ti erano nascoste le mie ossa
quando venivo formato nel segreto,
ricamato nelle profondità della terra.

Ancora informe mi hanno visto i tuoi occhi;
**erano tutti scritti nel tuo libro i giorni che
furono fissati quando ancora non ne
esisteva uno.**

Quanto profondi per me i tuoi pensieri, quanto
grande il loro numero, o Dio! Se volessi
contarli, sono più della sabbia.

Scrutami, o Dio, e conosci il mio cuore,
provami e conosci i miei pensieri;

vedi se percorro una via di dolore
e guidami per una via di eternità.

COMMENTO

Il salmista attraverso un'acuta introspezione del proprio essere e dei propri limiti riesce a scorgervi di riflesso alcuni aspetti dell'insondabile realtà divina che raramente la fede veterotestamentaria riesce a descrivere con tanta espressività e chiarezza. La divina realtà con i suoi attributi di onniscienza, onniveggenza e onnipresenza non è presentata in termini astratti ma in termini di stretta relazione personale tra l'"io" piccolo dell'uomo e il "tu" incommensurabile di Dio. Nel salmo 139 l'uomo sente di essere legato intimamente a Dio, qui la consapevolezza del rapporto personale intercorrente tra l'uomo e Dio (caratteristica di tutti i salmi) raggiunge il vertice.

- **Alle spalle...** dietro e davanti, indica la completezza dell'azione divina sull'uomo
- **Se salgo in cielo....** Il cielo in alto, gli inferi in basso, l'aurora nell'estremo est, all'estremità del mare nell'estremo ovest: indicano i confini cosmici in cui si muove il pensiero umano, tutto questo spazio è occupato dalla divina presenza
- **Nemmeno le tenebre...** la presenza attiva di Dio nelle tenebre è dimostrata dalla sua azione creatrice sia dei reni (la parte più recondita dell'essere umano), sia dello stesso embrione (**mi hai tessuto nel grembo di mia madre**)
- **Erano tutti scritti nel tuo libro...** la conoscenza di Dio si spinge al di là dell'istante stesso della creazione dell'uomo. Nella mente divina tutto era già presente prima di essere creato (la conoscenza divina non intacca minimamente l'essere, la personalità e la libertà divina, l'uomo ha il libero arbitrio, Dio ha solo la prescienza)
- **Io ti rendo grazie** il sentimento di ammirazione per la onniscienza divina si trasforma in azione di grazie per la stupenda opera della creazione
- **Scrutami...** il salmista non solo accetta di essere penetrato dallo sguardo di Dio, ma è felice di essere inondato da questo sguardo perché vuole che Dio guardi anche la sua parte oscura e gli indichi la via della verità e della vita, lo aiuti a percorrere la via dell'eternità.

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?

- Cosa rende tuo marito/moglie più felice?
- Con l'accogliere il tuo sposo/la tua sposa quali doni pensi di aver ricevuto da Dio?
- Cosa ti viene più difficile donare di te stesso all'altro/a?