



CENACOLI "LACRIME D' AMORE E DI SPERANZA"  
2012/2013 – MARZO



IL QUARTO LINGUAGGIO DELL' AMORE: I GESTI DI SERVIZIO

**Prendici per mano, Signore,**

**Tu che sei sempre dove c'è l'amore, stai accanto a noi, nel nostro cammino quotidiano .  
Fa' che il Tuo Amore alimenti sempre il nostro amore, che la Tua luce illumini ogni  
nostro momento di vita, che la Tua bontà ispiri i nostri sentimenti.**

**Ti affidiamo il nostro essere coppia, il nostro essere famiglia, il nostro essere genitori.**

**Spirito Santo soffia sulle stanchezze della nostra vita, sulle nostre paure e sui nostri  
dubbi; rendici capaci di amarci di un amore sempre nuovo, che cresce nel perdono e  
nella tenerezza reciproca.**

**Maria, tieni il tuo sguardo di mamma su noi e i nostri figli e porta tutte le preghiere di  
questa nostra piccola comunità fino al cuore del Padre. Amen.**

**SALMO 115**

**Antifona:**

**Il Signore si ricorda di noi e ci benedice**

Il nostro Dio è nei cieli,  
egli opera tutto ciò che vuole.

Gli idoli delle genti sono argento e oro,  
opera delle mani dell'uomo.

Hanno bocca e non parlano,  
hanno occhi e non vedono,  
hanno orecchi e non odono,  
hanno narici e non odorano.

Hanno mani e non palpano,  
hanno piedi e non camminano;  
dalla gola non emettono suoni.  
Sia come loro chi li fabbrica  
e chiunque in essi confida.

Israele confida nel Signore:  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Confida nel Signore la casa di Aronne:  
egli è loro aiuto e loro scudo.  
Confida nel Signore, chiunque lo teme:  
egli è loro aiuto e loro scudo.

Il Signore si ricorda di noi, ci benedice:  
benedice la casa d'Israele,  
benedice la casa di Aronne.

Il Signore benedice quelli che lo  
temono, benedice i piccoli e i grandi.

Vi renda fecondi il Signore,  
voi e i vostri figli.  
Siate benedetti dal Signore  
che ha fatto cielo e terra.

Gloria al Padre...

**Antifona:**

**Il Signore si ricorda di noi e ci benedice**

**ROMANI 5, 6 – 8**

Quando eravamo ancora deboli, nel tempo stabilito Cristo morì per gli empi. Ora, a stento qualcuno è disposto a morire per un giusto; forse qualcuno oserebbe morire per una persona buona. Ma Dio dimostra il suo amore verso di noi nel fatto che, mentre eravamo ancora peccatori, Cristo è morto per noi.

**Antico Testamento.** Gestì di servizio di Dio: liberare Israele dalla schiavitù d'Egitto (Pasqua ebraica), divisione delle acque del mar Rosso, i nemici erano sgominati, le calamità erano allontanate, le siccità cessavano, le malattie erano guarite.

A differenza degli dei pagani che non rispondevano mai alle preghiere e ai sacrifici di quelli che si rivolgevano a loro, il Dio di Israele rivelava il suo amore tramite gesti di servizio in risposta alle preghiere del suo popolo.

## SALMO 115

**Nuovo Testamento.** Gestì di servizio di Gesù: i miracoli, guarire gli ammalati, ridare la vista ai ciechi, risuscitare i morti (3 volte: il figlio della vedova di Nain Lc 7, 11-17; la figlia del capo di una sinagoga di nome Giairo Lc 8,41-42.49-56; Lazzaro Gv 11,1-44). I suoi gesti di servizio sono sempre espressione del suo amore per l'uomo.

**La sua morte è il gesto di servizio più grande.** “Questo è il mio comandamento: che vi amiate gli uni gli altri, come io vi ho amati. Nessuno ha un amore più grande di questo: dare la vita per i propri amici” Gv 15, 12-13)

## ROMANI 5

L'apostolo Paolo considerava la morte di Gesù come un'espressione dell'amore di Dio (“Dio dimostra il suo amore verso di noi” Rm 5,8).

## AMORE IN ATTIVITA' O AMORE INATTIVO

Come fare a capire se il linguaggio principale del coniuge è costituito dai gesti di servizio?

- Con che frequenza il coniuge mi chiede di aiutarlo nelle faccende domestiche?
- Il mio coniuge manifesta di apprezzare le attività che svolgo in casa?
- Con quanta sollecitudine il mio coniuge si dedica alle faccende domestiche?

### SCUSE

1. “non ho tempo”
2. “non è compito mio”  
a volte le suddivisioni dei compiti sono basate su stereotipi riguardanti il sesso (è un lavoro da donne – è un lavoro da uomini)
3. “non so farlo bene come il mio coniuge”

### SOLUZIONI

- 1) Se il mio coniuge comprende l'amore, soprattutto attraverso i gesti di servizio, significa che il tempo va trovato
- 2) Non ha importanza se non è compito mio, l'importante è dimostrare l'amore in modo significativo per l'altro

### 3) Si può sempre imparare

Imparare a esprimere l'amore attraverso i gesti di servizio non richiede una grande preparazione, l'unico requisito è la disponibilità *a sporcarsi le mani*.

### **ATTEGGIAMENTO**

E' lo spirito con cui accetto di svolgere gesti di servizio a determinare un' enorme differenza nel modo in cui il coniuge accoglie questi miei gesti.

- Non rinfacciare al mio coniuge il tempo dedicato ai gesti di servizio invece delle altre attività che avrei potuto svolgere
- Non svolgere un'attività con un atteggiamento da "adesso ti faccio vedere come si fa", anche se penso che il mio modo sia migliore

### **NON AVERE PAURA DI CHIEDERE "Che cosa posso fare per te?"**

Chiedere indicazioni al nostro coniuge può rovinare l'effetto sorpresa, ma mi permetterà di fare una cosa veramente importante per lui/lei.

### **NON ESITARE A SVOLGERE ATTIVITA' SGRADUEVOLI**

Pulire il bagno... o cambiare il bimbo che si è sporcato...

Togliere gli insetti dal parabrezza dell'auto...

Qualcuno dovrà farlo, e se non sarò io dovrà farlo necessariamente l'altro.

### **NON SOTTOVALUTARE I GESTI DI SERVIZIO DI POCO CONTO**

Anche i piccoli gesti sono apprezzati (se il coniuge si affanna per non arrivare in ritardo al lavoro gli faccio trovare accanto alla porta le chiavi dell'auto, di casa e tutto ciò che deve portare con sé).

*"Un'opera che è di poco conto per noi, può essere preziosa per altri"* OMERO

### **NON RICERCARE GLORIA O ONORI**

Dopo un gesto di servizio che mi è costato fatica il primo istinto sarebbe di dire al coniuge "Guarda cosa ho fatto?" (Come quando eravamo bambini e facevamo così con i nostri genitori)

Ma i gesti di servizio non servono per l'autocompiacimento, sono finalizzati a mostrare amore all'altro.

### **FARE BENE IL LAVORO**

Se voglio compiere gesti di servizio per il mio coniuge, devo accertarmi di fare tutto quello che posso.

(Se sto sistemando il garage, perché limitarmi a pulire superficialmente invece di mettere tutto in ordine gettando via tutte le cose che non servono più?)

### **METTERE IN PRATICA IL "MANTENIMENTO PREVENTIVO"**

"E' meglio prevenire che curare!" Fare quello che si può per prevenire la confusione ed evitare di imporre lavoro extra al coniuge.

## **NON PORRE LIMITI ALLA POSSIBILITA' DI COMPIERE GESTI DI SERVIZIO**

Vi sono moltissime possibilità di compiere gesti di servizio. Perché non impegnarsi a individuarne il maggior numero possibile.

Compiere gesti di servizio mi aiuta ad aprire gli occhi sul lavoro che fa giornalmente il mio coniuge, sul tempo e l'energia necessaria. Così potrò manifestare ammirazione per ciò che fa l'altro.

## **AMORE IN ATTIVITA' O AMORE INATTIVO**

Come fare a capire se il linguaggio principale del coniuge è costituito dai gesti di servizio?

- Con che frequenza il coniuge mi chiede di aiutarlo nelle faccende domestiche?
- Il mio coniuge manifesta di apprezzare le attività che svolgo in casa?
- Con quanta sollecitudine il mio coniuge si dedica alle faccende domestiche?

## **SCUSE**

1. “non ho tempo”
2. “non è compito mio”
3. “non so farlo bene come il mio coniuge”

## **SOLUZIONI**

1. Se il mio coniuge comprende l'amore, soprattutto attraverso i gesti di servizio, significa che il tempo va trovato
2. Non ha importanza se non è compito mio, l'importante è dimostrare l'amore in modo significativo per l'altro
3. Si può sempre imparare

## **ATTEGGIAMENTO**

E' lo spirito con cui accetto di svolgere gesti di servizio a determinare un' enorme differenza nel modo in cui il coniuge accoglie questi miei gesti.

- Non rinfacciare al mio coniuge il tempo dedicato ai gesti di servizio invece delle altre attività che avrei potuto svolgere
- Non svolgere un'attività con un atteggiamento da “adesso ti faccio vedere come si fa”, anche se penso che il mio modo sia migliore

## **NON AVERE PAURA DI CHIEDERE “Che cosa posso fare per te?”**

Chiedere indicazioni al nostro coniuge può rovinare l'effetto sorpresa, ma mi permetterà di fare una cosa veramente importante per lui/lei.

## **NON ESITARE A SVOLGERE ATTIVITA' SGRADAVOLI**

Qualcuno dovrà farlo, e se non sarò io dovrà farlo necessariamente l'altro.

## **NON SOTTOVALUTARE I GESTI DI SERVIZIO DI POCO CONTO**

Anche i piccoli gesti sono apprezzati

*“Un'opera che è di poco conto per noi, può essere preziosa per altri”* OMERO

## **NON RICERCARE GLORIA O ONORI**

I gesti di servizio non servono per l'autocompiacimento, sono finalizzati a mostrare amore all'altro.

## **FARE BENE IL LAVORO**

Se voglio compiere gesti di servizio per il mio coniuge, devo accertarmi di fare tutto quello che posso.

## **METTERE IN PRATICA IL “MANTENIMENTO PREVENTIVO”**

“E' meglio prevenire che curare!”

## **NON PORRE LIMITI ALLA POSSIBILITA' DI COMPIERE GESTI DI SERVIZIO**

Vi sono moltissime possibilità di compiere gesti di servizio. Perché non impegnarsi a individuarne il maggior numero possibile.

